

муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение города Новосибирска «Детский сад № 16»
Инсценировка сказки «Как мышка искала секреты здоровья»
для детей старшего дошкольного возраста

Авторы:

Пинчук Елена Александровна, Дьяконова Оксана Сергеевна
воспитатели высшей квалификационной категории

Цель: развивать творческие способности детей через участие в театрализованной деятельности.

Задачи:

- побуждать к драматизации;
- учить входить в роль, выразительно обыгрывая роль;
- развивать умение выразительно читать стихи, используя средства интонационной речевой выразительности;
- через сказку формировать у детей желание заботиться о своем здоровье, делать зарядку, вести активный образ жизни;
- воспитывать любознательность, познавательный интерес, доброту, эмоционально-положительное отношение к персонажам сказки.

Действующие лица:

Ведущие: воспитатели группы.

Все герои: дети группы.

Ход сказки:

Звучит музыка В. Дашкевича «В гостях у сказки» (дети входят в зал и садятся на стульчики)

Ведущий: Утром солнце просыпалось

Вся природа пробуждалась

Только мышка все лежит

Мышка: что- то горлышко болит

Ломит хвостик, ломит лапки

Как же встать мне из кровати?

Кто подскажет, как мне быть,

Где лекарство раздобыть?

Как здоровье сохранить,

И до ста всем лет прожить?

Чтобы люди, чтобы звери

Жили долго не старея.

Ведущий: Солнце Мышку услышало

Мышке Солнышко сказало

Солнце: Ты сходи- ка, Мышка, в лес

Там полным- полно чудес.

У зверей совет спроси,

Как здоровьице спасти.

Что же нужно делать впредь,

Чтоб не болеть и не стареть?

Ведущий: Мышка Солнцу помахала,

По дорожке побежала.

Мышка: Я Мышка, Мышка, Мышка,

Мышка я малышка.

Хочу узнать секрет

Как жить всем много лет

Ведущий: Повстречала Мышка Медвежат.

Мышка: Медвежата подождите,

секрет здоровья расскажите.

Мишка 1: В обязательном порядке

Утром делайте зарядку.

Потянитесь, повернитесь

Вправо, влево наклонитесь.

Мишка 2: Еще важно закаляться,

Водой холодной обливаться

Мышка: Вот спасибо медвежата,

Свой секрет вы мне открыли,

Закаляться научили.

Ведущий: Мышка лапкой помахала

Да и дальше побежала.

Мышка: Я Мышка, Мышка, Мышка,

Мышка я малышка.

Хочу узнать секрет

Как жить всем много лет.

Ведущий: слышит Мышка прыг- скок,

Села Мышка под кусток.

Это Зайчики скакали,

Овощами угощали.

Мышка: Откройте зайчики секрет,

Как прожить всем много лет?

Зайка 1: Мышка, Мышка ты послушай,

Овощи всегда ты кушай.

Зайка 2: И про фрукты не забудь,

Чтоб расти и развиваться,

Нужно правильно питаться.

Зайка 3: Жить ты будешь до ста лет,

Это вовсе не секрет.

Зайка 4: Объясню сейчас тебе:

Витамины прячутся везде,

Зайка 5: Ты из фруктов овощей

получай их поскорей.

Мышка: Вот спасибо вам, Зайчата,

Вы секрет мне свой открыли

Как быть здоровой научил.

Ведущий: Мышка лапкой помахала,

Да и дальше побежала (зайцы дают мышке муляжи овощей и фруктов)

Мышка: Я Мышка, Мышка, Мышка,

Мышка я малышка.

Хочу узнать секрет

Как жить всем много лет?

Ведущий: Мышка по полю бежала,

Мышка Пчелок увидала.

Мышка: Пчелки, Пчелки, подождите,

Секрет здоровья расскажите.

Пчела 1: мы трудимся все лето напролет

Собираем в соты мед

И цветочный, и с деревьев,

Как только что- то зацветет.

Пчела 2: Сладкий мед полезный

Он от всех болезней

Мышка: дайте мне с каждого цветка
Килограмма два медка
Придет зима, на окнах лед
А на столе душистый мед. (Пчелки угощают Мышку медом)
Спасибо Пчелкам я скажу,
Мед волшебный я люблю.
Ведущий: Мышка лапкой помахала,
Да и дальше побежала.
Мышка: Я Мышка, Мышка, Мышка,
Мышка я малышка.
Хочу узнать секрет,
Как жить всем много лет?
Ведущий: Побежала мышка дальше,
На поляне Козу с козлятами повстречала.
Мышка: Коза, козлята, подождите,
Секрет здоровья расскажите.
Козочка 1: С детства пью я молоко,
В нем и сила, и тепло!
Ведь оно волшебное,
Доброе, полезное!
Козочка 2: С ним расту я по часам
И совет хороший дам –
Вместо - лимонада
Молоко пить чаще надо!
Коза: Молоко всем помогает:
Зубы, десны укрепляет!
Чувствуешь себя легко,
Если пьешь ты молоко! (Коза дает мышке молоко)
Мышка: Вот спасибо вам друзья,
Буду пить я молоко, ведь полезное оно.
Ведущий: Мышка лапкой помахала
Да и дальше побежала.
Мышка: Я Мышка, Мышка, Мышка,
Мышка я малышка.
Хочу узнать секрет
Как жить всем много лет?
Ведущий: по тропиночке бежала,
Белочек вдруг увидала.
Мышка: Белки, Белки, подождите,
Секрет здоровья расскажите.
Белка 1: в дупле на дереве живем,
Грибы на зиму сушим.
Ягоды, орешки
Все делаем без спешки.
Белка 2: Есть арахис, есть миндаль
Поделиться нам не жаль.
Тебе грецкий дадим орех
Среди других полезней всех. (Белочка дает Мышке орех)
Мышка: Белочкам скажу «спасибо»,
Свой секрет вы мне открыли.
Ведущий: Мышка лапкой помахала
Да и дальше побежала.

Мышка: Я Мышка, Мышка, Мышка,
Мышка я малышка.
Хочу узнать секрет
Как жить всем много лет?
Вед: по дорожке побежала,
вдруг Лисичек увидала.
Хоровод лисичек. Слова З. Роот «Травушка-муравушка»
Травушка-муравушка, зеленись, зеленись, (дети опускают руки вниз «гладят»
травушку влево и вправо)
К золотому солнышку потянись, потянись (поднимают руки вверх, качают ими над
головой)
Дождик, теплых капелек не жалей, не жалей, (взмахивая кистями опускают руки
вниз)
Травушку-муравушку ты полей, ты полей (гладят травку, опустив руки вниз)
Мышка: Эй, Лисички, подождите,
Секрет здоровья расскажите.
Лисичка 1: мы по лесу хожу, гуляем
Полезную травку собираем.
Лисичка 2: Кровь крапива очищает,
Это в лесу каждый знает.
Лисичка 3: Мята перечная тоже
от бессонницы поможет.
Лисичка 4: Лапку вдруг поранишь ты,
Подорожник приложи.
Лисичка 5: Ромашка лечит тонзиллит,
Горло больше не болит.
Лисичка 6: А еще солодка, ценная находка,
Кто отвар из корня пьет
Очень долго проживет.
Мышка: Лисичкам я скажу «спасибо»,
Свой секрет вы мне открыли.
Ведущий: Мышка лапкой помахала
Да и дальше побежала
Мышка: Я Мышка, Мышка, Мышка,
Мышка я малышка.
Хочу узнать секрет,
Как жить всем много лет.
Ведущий: дальше Мышка побежала,
вдруг Ежиков повстречала.
Мышка: Ёжики подождите,
Секрет здоровья расскажите.
Ёжик 1: посмотри скорей вокруг,
Видишь, ягоды растут?
При любой болезни
Ягод нет полезней.
Ёжик 2: Морс брусничный от простуды
Изумительное чудо,
Жар снимает, гонит пот
Помогает точно, вот!
Ёжик 3: А животы вдруг заболели
Ничего три дня не ели,
Ежевика вас спасет

Вся болезнь тотчас уйдет.
 Ёжик 4: Вишня силы укрепляет
 Все на свете это знают
 Много витаминов в ней
 Для людей и для зверей
 Мышка: спасибо, Ёжикам скажу
 И домой я побегу
 Ведущий: Мышка по лесу гуляла,
 Орехи, травку собирала,
 Ягоды, цветы и мед,
 Все, что здоровье нам дает
 Мышка: вот узнала я секрет,
 Как прожить всем до ста лет.
 Нужно спортом заниматься,
 И почаще улыбаться,
 Фрукты, овощи любить,
 Чай с травой и медом пить.
 Ведущий: и, поверьте нам, друзья.
 Вместе: Здоровы будете всегда!
 Танцуем веселую зарядку.
 Танец – зарядка «Солнышко лучистое»
 1 куплет.
 Эй, Лежебоки, ну - ка вставайте! (Ходьба на месте)
 На зарядку выбегайте!
 Хорошенько потянулись, наконец-то вы проснулись! (О.с. – руки через стороны
 вверх – вдох, вниз – выдох)
 Начинаем! Все готовы? Отвечаем - Все готовы! (Хором – «все готовы!»)
 Начинаем, все здоровы?! Я не слышу - Все здоровы! (Хором – « все здоровы!»)
 Становитесь по порядку, на веселую зарядку. (О. с.)
 Приготовились, начнем и все вместе подпоём! (Ходьба на месте)
 Припев:
 Солнышко лучистое, любит скакать, (Ходьба на месте)
 С облачка на облачко перелетать! (Ходьба на месте)
 Вот так вот! (Прыжок вверх с хлопком над головой)
 Раз, два, три, четыре, (на 1-3 - Ходьба на месте. 4 прыжок в верх с хлопком над
 головой)
 раз, два, три, четыре, (на 1-3 - Ходьба на месте. 4 прыжок вверх с хлопком над
 головой)
 Раз, два, три, четыре, пять. (на 1-4 - Ходьба на месте. 5 прыжок в верх с хлопком
 над головой)
 Еще раз! (Ходьба на месте)
 Раз, два, три, четыре, (на 1-3 - Ходьба на месте. 4 прыжок вверх с хлопком над
 головой)
 Раз, два, три, четыре, (на 1-3 - Ходьба на месте. 4 прыжок вверх с хлопком над
 головой)
 Раз, два, три, четыре, пять! (на 1-4 - Ходьба на месте. 5 прыжок вверх с хлопком
 над головой)
 2 куплет
 Все разрабатываем руки - нету места больше скуки! (О.с. – руки вытянуты перед
 грудью – круговые движения в локтях)
 Все разрабатываем плечи - чтоб походу было легче! (О.с. – руки к плечам –
 круговые движения)

Все разрабатываем ноги - чтоб не устать в дороге! (1-2 - правую ногу поднять, согнутую в колене, 3-4 – то же левой, руками придерживаем колено)

Все разрабатываем шею - что бы пелось веселее! (О.с. – руки на поясе, 1-2 – голову повернуть на право, 3-4 – то же на лево)

Припев.

3 куплет.

Так, приготовьтесь, сей момент, самый сложный элемент, (стойка ноги врозь, руки на поясе)

Надо пополам согнуться и руками земли коснуться! (Наклон в право – левую руку вверх, то же в другую сторону)

Ну-ка, ноги не сгибать! Раз, два, три, четыре, пять! (Наклон вперед – правой рукой коснуться левой ноги, то же в другую сторону)

Молодцы! Все постарались, разогнулись, отдышались (Два пружинистых наклона вперед, третий – руками коснуться пола, выпрямится)

Припев.

4 куплет.

Прыгают, скачут все на свете, даже зайцы и медведи (О.с. – руки на поясе, прыжки - вправо-влево)

А жирафы и слоны скачут прямо до луны (прыжки ноги врозь)

Кошки, белки, утки, свинки, все на утренней разминке (прыжки ноги скрестив – врозь)

Всем прибавилось настроенья от такого пробужденья.

Припев.



